

Donner naissance Un accouchement sur mesure

La maternité Sainte-Thérèse qui délivre des soins pédiatriques de niveau 2A, offre aux futures mamans un accouchement personnalisé.

Le gynécologue obstétricien est l'interlocuteur constant de la maman durant le suivi prénatal et lors de l'accouchement. Il assure la continuité des soins, veille au respect des modalités d'accouchement souhaitées par la parturiente (tout en respectant les recommandations), et à sa mise en œuvre, avec l'accompagnement bienveillant d'une équipe soignante soudée. Durant la grossesse, il organise les examens médicaux en s'appuyant notamment sur l'équipe spécialisée en échographie et en médecine fœtale du Centre d'échographie de l'Odéon, présente au sein de la maternité. Il collabore également avec un réseau de sages-femmes libérales habituées à un dialogue permanent avec la maternité. Le suivi de grossesse est réalisé par une équipe resserrée, réactive et experte.

Réduire les risques de déchirures et éviter les épisiotomies

Les gynécologues proposent systématiquement une préparation périnéale en amont de l'accouchement. La Maternité Sainte-Thérèse affiche l'un des taux d'épisiotomie les plus bas de l'Île-de-France (moins de 3 % en 2023). Plus de 60 % des primipares conservent un périnée intact à l'issue de l'accouchement. Par ailleurs, l'analyse du rythme cardiaque fœtal, telle qu'elle est pratiquée à la maternité, assure pendant le travail la sécurité du bébé (voir article au verso).

Aux petits soins du bébé et de sa maman

La maman et le bébé sont hospitalisés dans des chambres kangourou. L'équipe pédiatrique, la conseillère en lactation et les puéricultrices sont à leur disposition. Une grande attention est portée à la santé psychique du

post partum. En cas de nécessité, des soignants libéraux en ville assurent la continuité de la prise en charge.

À tout moment, les parturientes nécessitant un transfert vers une maternité de niveau pédiatrique supérieur sont transférées vers la maternité adéquate, en lien avec la Cellule régionale de transfert in utéro qui organise une prise en charge adaptée sur le territoire.

Les praticiens de la Maternité Sainte-Thérèse proposent plusieurs fois par an des enseignements post universitaires (EPU) pour les correspondants du territoire : sages-femmes, généralistes et gynécologues... sur l'actualité de la profession. Parmi les sujets abordés : la biberonologie (reflux gastro-œsophagiens et allaitement artificiel) ou la prévention du papillomavirus.

**DOCTEUR PAUL CHATEL, GYNÉCOLOGUE
OBSTÉTRICIEN ET PRÉSIDENT DE CME**



Prendre soin

La Clinique Sainte-Thérèse a obtenu la note de 98,4 % avec la mention Haute qualité des soins à sa certification, début 2024. Un moment fort pour les équipes et l'occasion de prendre du recul sur l'organisation et réfléchir à l'avenir.

Ce n°1 de L'Info vous informe en 5 min de notre actualité médicale, afin qu'ensemble nous puissions apporter les meilleures réponses aux attentes de nos patientes.

Les membres de la commission médicale de l'établissement se joignent à nous pour vous présenter nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2025 !

Marie Kerboull,
directrice

Dr Paul Chatel,
président de la CME

Prise en charge
des patientes inscrites
par un médecin et des
professionnels de santé
24h/24 7j/7.

Plus de 1 000 naissances
par an réalisées par :

- 10 gynécologues-obstétriciens
- 4 gynécologues-échographistes
- 4 pédiatres
- 3 anesthésistes
- Une équipe soignante composée de sages-femmes, d'infirmières et d'auxiliaires de puériculture



Gynécologie obstétrique

Analyse du rythme cardiaque fœtal basée sur la physiologie fœtale

Cette technique qui permet de savoir si le bébé est en acidose est une pratique essentielle pour la sécurité du nouveau-né.

Le docteur Laurent Petit, obstétricien, s'est formé à Londres au Saint George's University Hospital, à l'analyse du rythme cardiaque fœtal (RCF) basée sur la physiologie fœtale. Cette technique formalise de façon plus scientifique l'analyse du rythme, et permet de savoir si le bébé est en acidose.



« L'analyse du rythme cardiaque fœtal telle que nous la réalisons à la Maternité Sainte-Thérèse prend en compte la physiologie du bébé à naître, car chaque fœtus est différent et a des réserves qui lui sont propres. Ceci se voit sur le tracé ! Le rythme suspicieux n'existe pas/plus, et il est possible de dire de façon très claire si le bébé est en acidose et si elle est compensée. Ainsi, on sait si l'on a encore le temps d'agir pour améliorer son environnement, ou si les systèmes de compensation ont atteint leurs limites et qu'il faut faire naître le bébé rapidement.

L'autre bénéfice non négligeable de cette façon de réfléchir le rythme cardiaque fœtal est que l'on n'a plus besoin de faire des prélèvements au scalp. La Cochrane, organisation internationale indépendante, est d'ailleurs claire sur sa faible pertinence, expliquant également que des sociétés savantes ne les recommandent plus. » Soucieux de partager son expertise, le docteur Laurent Petit propose des formations au sein des réseaux périnatalité des Hauts-de-Seine (92), des Yvelines (78) et bientôt au Sénégal.

Il est possible de dire de façon très claire si le bébé est en acidose et si elle est compensée.



Qualité

Une couche respectueuse

Depuis 2017, Clémence Moiron, responsable RSE et pharmacienne de la Maternité Sainte-Thérèse, procède à un benchmarking méthodique des couches. Des critères sanitaires (absence de substances toxiques et perturbateurs endocriniens, contrôles qualité) et environnementaux (matières d'origine renouvelable, cellulose non blanchie) ont été considérés. « Nous mettons à disposition des couches de qualité, confortables pour le bébé, et respectueuses de l'environnement et des nouveau-nés ».

Environnement

Un cadeau de bienvenue équitable

Toutes les mamans accouchant à la maternité reçoivent un sac en toile fabriqué par une société membre du programme de l'ONU Global Compact. Le sac est cousu par des personnes en situation de handicap qui travaillent au sein d'associations parisiennes, et est garni de produits respectueux de la planète et de l'Homme.