

# MON PASSEPORT

Pour ma journée au service ambulatoire de la clinique Sainte Thérèse

NOM : .....

PRENOM : .....

DATE DU SEJOUR : ...../...../.....

NOM DU PRATICIEN : .....

*Ce soir je dors à la maison*

Je coche les cases tout au long de mon parcours...

## 1

### Avant le jour J



- J'ai vu le chirurgien et nous avons fixé la date d'intervention. Au : ...../...../.....
- Je vois l'anesthésiste en consultation. Le : ...../...../.....
- Je renseigne mon dossier de pré-admission disponible à l'accueil de la clinique ou téléchargeable sur le site internet de la clinique
- Je fais les examens complémentaires éventuellement prescrits : radio, prise de sang...
- J'organise mon retour, en prévoyant une personne pour me raccompagner chez moi après l'intervention et une personne à mes côtés la nuit

## 2

### La veille de mon arrivée

Je reçois un appel de l'infirmière de la clinique qui me rappelle les consignes d'usage et l'heure d'admission. Je lui signale éventuellement tout changement concernant mon état de santé depuis la consultation d'anesthésie, y compris la possibilité d'une éventuelle grossesse.

**Voilà ce que je dois faire...**

- J'arrête de boire, manger à partir de minuit
- Je prends une douche avant de me coucher avec un savon doux ou un antiseptique en cas de prescription du médecin, cheveux compris

**Si nécessaire avant la douche :**

- Je procède à l'épilation demandée par le chirurgien avec une tondeuse ou la crème épilatoire achetée sur ordonnance en pharmacie
- J'enlève tous vernis à ongle, bijoux et piercing

## 3

### Ce que je dois apporter

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Mes documents administratifs :</li><li>✓ Ma carte vitale,</li><li>✓ Une pièce d'identité (carte d'identité, passeport ou carte de séjour),</li><li>✓ Mon attestation sécurité sociale</li><li>✓ Un moyen de paiement (espèces ou chèque, pas de carte bancaire)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Mes documents médicaux :</li><li>✓ L'ordonnance de mon traitement personnel (le cas échéant),</li><li>✓ La carte de groupe sanguin,</li><li>✓ Les résultats des examens demandés</li><li><input type="checkbox"/> Les pièces manquantes du dossier de préadmission</li></ul> |
|--|---|

## 4

### Le matin de mon arrivée

Je reste strictement à jeun : c'est-à-dire que je ne dois ni manger, ni boire, ni fumer, ni mâcher du chewing-gum, ni sucer de bonbons au cours des six heures qui précèdent l'intervention.

**Voilà ce que je dois faire...**

- Je prends une douche au savon doux ou un antiseptique en cas de prescription du médecin, et mets des vêtements propres
- Je n'emporte pas d'objet de valeur
- Selon les consignes du médecin anesthésiste, je prends/ou non mon traitement habituel avec une gorgée d'eau

## 5 A mon arrivée à la clinique !

J'arrive à la Clinique à l'heure prévue et je me présente au service admissions au RDC

- Je remplis les formalités d'admission et je me rends au service d'unité de chirurgie ambulatoire (2<sup>e</sup> étage)
- Je suis accueilli(e) par l'infirmière et installé(e) en box
- Je respecte les consignes données par l'infirmière (douche) et je revêts la tenue spécifique pour le bloc
- Je vérifie les informations de mon bracelet d'identification qui a été posé par l'infirmière au poignet droit
- J'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes ou lentilles et je les range dans le coffre

## 6 Direction : le bloc opératoire



Un brancardier m'emmène au bloc opératoire

- J'y suis pris(e) en charge par l'infirmière
- Après l'intervention, je passe en salle de réveil pour une surveillance et pour la prise en charge de toute douleur éventuelle
- Avec l'accord du médecin anesthésiste réanimateur, le brancardier me ramène dans mon box d'ambulatoire

## 7 Mon retour au service ambulatoire



Dans mon box

- Je suis pris(e) en charge par l'infirmière du service. Respectez ses consignes concernant l'alimentation et la prise de médicaments
- Je ne me lève qu'en présence de l'équipe paramédicale
- Peu avant mon départ, l'infirmière me sert une collation selon les prescriptions de l'anesthésiste
- Le chirurgien et/ou un médecin anesthésiste repasse me voir. Ce sont eux qui valideront ma sortie (*je suis informé(e) que parfois une nuit en hospitalisation peut être nécessaire*)
- Quelqu'un peut venir me voir
- Quelqu'un doit obligatoirement venir me chercher

## 8 Ma sortie

Avant de partir, on me remet éventuellement :

- Une ordonnance de sortie
- Un RDV ultérieur

Avant de partir, on me remet systématiquement :

- Un bulletin de sortie précisant les consignes à observer...
- Un N° d'appel en cas d'urgence ou de problème
- Un questionnaire de satisfaction que je remplis et que je place dans l'urne ou directement à l'infirmière

Je sors accompagné(e)

- Je ne conduis aucun véhicule avant le lendemain matin
- Je me fais raccompagner par un proche et je rentre me reposer
- Je peux boire et manger le soir, sans excès, j'évite l'alcool
- Je n'utilise pas d'appareil potentiellement dangereux et je ne prends aucune décision importante car ma vigilance peut être diminuée sans que je m'en rende compte.
- Je ne prends que les médicaments qui m'ont été prescrits.
- Je m'assure d'avoir une personne avec moi pour la nuit
- Demain, une infirmière m'appellera pour prendre de mes nouvelles.

## Je me rends à la clinique

### STANDARD

Tél : 01 44 01 00 50

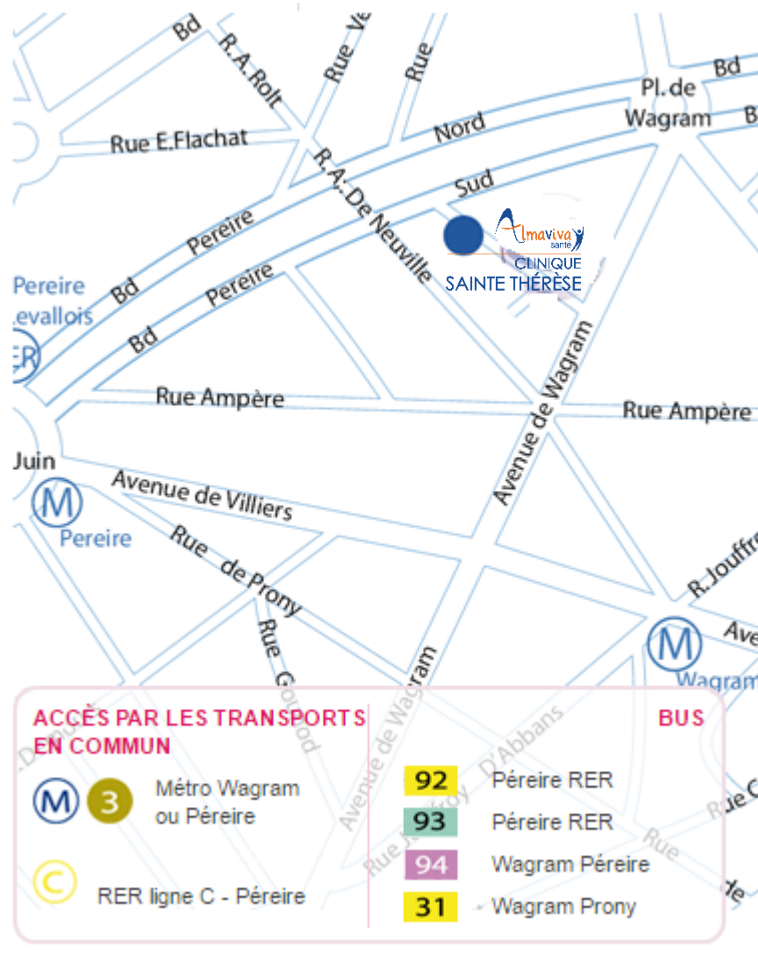
### Horaires d'ouverture :

de 7h30 à 19h30  
du lundi au vendredi

### Site internet :

[www.cliniquesaintetherese.fr](http://www.cliniquesaintetherese.fr)

**Adresse de la clinique :** 9, rue Gustave Doré 75017 Paris



## J'organise ma sortie

### Qui vient me chercher ?

Mme : M : .....

Joignable au : .....

**Numéros utiles** pour joindre l'établissement et/ou le médecin anesthésiste de garde : **01 40 54 07 87** ou **01 44 01 03 91**